

論日本工作方式改革關聯法中勞基法之工 時規制變革： 兼論對我國工時制度之啟示*

徐婉寧**

<摘要>

近年來，我國勞動基準法經過數次修正，其中工時規制的相關修法，一直是各界矚目的焦點。2016 年 12 月 21 日修法所增訂之一例一休制，於實務運作上饒生爭議，迫使修正後甫施行年餘之勞基法，再度於 2018 年 1 月 31 日修正，並於 2018 年 3 月 1 日施行。然 2018 年修法的重點雖以「四不變」堅持勞工權益，同時以「四彈性」賦予勞雇雙方適度彈性，而希望能達成「既保障勞工權益，也給予資方經營彈性」的政策目標，但對於工時規制的鬆綁，實則極為有限，而日本工商會與美國商會也認為我國勞基法過於僵化而應再次修法。因此勞基法是否有進一步修法的必要，仍為各界關心的重點，實有加以研究之必要。

無獨有偶，日本對於工時規制，亦可見新的動向。日本於 2018 年通過工作方式改革關聯法，其內容十分龐大且複雜，而與工時規制最密切相關者，則為勞基法上延長工時上限的規定，與高度專業勞動制的創設。

* 本論文為科技部研究計畫，工時規制之新動向-以日本及美國為比較法的對象(108-2410-H-002 -160 -MY2)研究成果之一，作者衷心感謝兩位匿名審稿人之意見，使本文更加完整，惟文責由本人自負。

** 國立臺灣大學法律學院教授。

E-mail: nadiyahsu@ntu.edu.tw

• 投稿日：10/28/2020；接受刊登日：06/18/2021。
• 責任校對：陳莉蕻、周宜瑾、林筠喬。
• DOI:10.6199/NTULJ.202112_50(4).0003

從而本研究擬以日本之工時規制為比較法的對象，先概觀日本之工時規制，再針對上述日本勞基法之修法重點進行評析，以供我國日後修法的參考。

關鍵詞：工作時間、工作方式改革關聯法、延長工時上限、高度專業勞動制、彈性工時制、裁量勞動制

◆目次◆

壹、前言

貳、日本工時規制概論

一、工時規制的原則規定

二、變形工時制

三、彈性工時制

四、事業場外擬制工時制

五、裁量勞動制

六、小結

參、工作方式改革關聯法之工時規制

一、工作方式改革關聯法制定之背景與過程

二、工作方式改革關聯法之主要內容

三、工作方式改革關聯法中勞基法上工時規制之變革及評析

肆、代結語：對我國工時制度之啟示